

## Risiko dan kesan RSV pada orang dewasa yang lebih tua

Dalam sesetengah kes, jangkitan virus respiratory syncytial (RSV) boleh menjadi serius untuk orang dewasa yang lebih tua.<sup>4,5</sup>

Orang dewasa yang lebih tua mungkin mempunyai kadar penyakit teruk yang lebih tinggi yang boleh menyebabkan kemasukan ke hospital berbanding dengan orang dewasa yang lebih muda, walaupun orang itu menganggap diri mereka sihat.<sup>4,5</sup>

## RSV dan keadaan kesihatan asas



Umur dan sebarang keadaan perubatan kronik adalah faktor penting apabila mempertimbangkan risiko jangkitan RSV.<sup>4-6</sup>

Mereka yang berumur  $\geq 50$  tahun dengan keadaan berpenyakit umum lebih berkemungkinan dimasukkan ke hospital berbanding mereka yang tidak.<sup>5</sup>

### Ini termasuk:

Penyakit Pulmonari Obstruktif Kronik (COPD)



Asma

Kegagalan Jantung Kongestif (CHF)



Kencing Manis

## Adakah anda tahu?

**Sistem imun biasanya menjadi lemah dengan usia,<sup>1</sup> dan orang dewasa yang lebih tua berisiko lebih besar untuk jangkitan RSV berbanding dengan orang dewasa yang sihat.<sup>1</sup>**

## Jadi, ingat:

RSV ialah virus pernafasan berjangkit yang bukan sahaja menjejaskan bayi,<sup>1,7</sup> tetapi juga orang dewasa sepanjang hayat mereka<sup>1,2</sup>

RSV boleh merebak dengan mudah melalui udara, melalui sentuhan langsung atau melalui sentuhan dengan permukaan yang tercemar<sup>1,2</sup>

Sistem imun biasanya lemah dengan usia,<sup>1</sup> dan orang dewasa yang lebih tua berisiko lebih besar untuk jangkitan RSV berbanding dengan orang dewasa yang sihat<sup>1</sup>

Walaupun biasanya ringan,<sup>1</sup> RSV boleh menyebabkan komplikasi udara pernafasan bawah yang serius, seperti radang paru-paru pada orang dewasa yang lebih tua<sup>1,4</sup>



Bincang dengan doktor anda, jururawat atau ahli farmasi untuk maklumat lanjut. Imbas kod untuk melawat <https://saynotorsv.com>



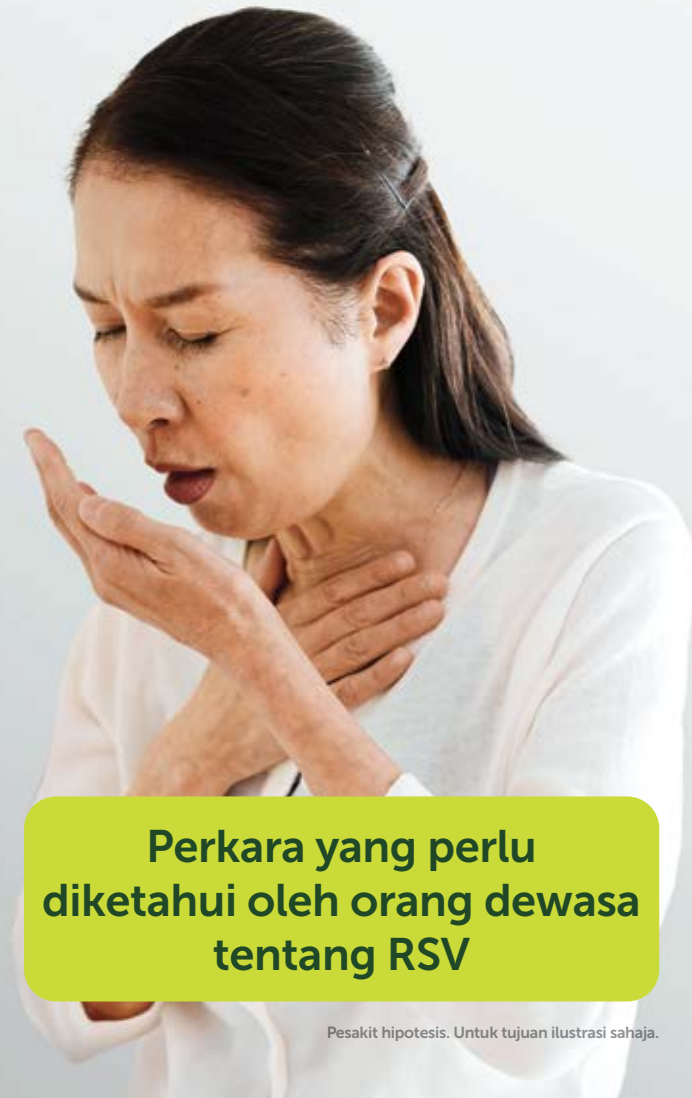
**Rujukan:** 1. Kaler J et al. Cureus 2023;15(3):e36342. 2. Kodama F et al. Infect Dis Clin North Am 2017;31:767–90. 3. Lee MW;Singapore Med J;2021;62:642–646. 4. Tseng HF et al. J Infect Dis 2020;222(8):1298–1310. 5. Branche AR et al. Clin Infect Dis 2022;74(6):1004–11. 6. Prasad N et al. Clin Infect Dis 2021;73(1):e158–63. 7. CDC. Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV) About RSV. Available at: <https://www.cdc.gov/rsv/about/index.html>. Last Accessed: May 2025. 8. Wee LE;Lancet Reg Health West Pac; 2025;55:1-12. 9. Branche AR;Influenza Other Respir Viruses;2022;16:1151-1160

Pesanan kesihatan ini ditujukan kepada khalayak di Singapura sahaja dan dibawakan kepada anda oleh GSK. Jika anda memerlukan sebarang maklumat perubatan, sila rujuk penjaga profesional kesihatan anda.

Semua imej yang digunakan dalam bahan ini adalah untuk tujuan ilustrasi sahaja. © 2025 kumpulan syarikat GSK atau pemberi lesennya. Untuk melaporkan kejadian buruk, sila tulis kepada [sg.drugsafety@gsk.com](mailto:sg.drugsafety@gsk.com). NP-SG-RVU-BROC-250004 Mei 2025

**GSK**

## Adakah anda atau orang yang anda sayangi berisiko menghidap Virus Respiratory Syncytial (RSV)?



**Perkara yang perlu diketahui oleh orang dewasa tentang RSV**

Pesakit hipotesis. Untuk tujuan ilustrasi sahaja.

# Apakah itu virus respiratory syncytial (RSV)?

RSV ialah virus pernafasan berjangkit yang bukan sahaja menjejaskan bayi,<sup>1</sup> tetapi juga orang dewasa sepanjang hayat mereka.<sup>1,2</sup>

Jangkitan RSV paling kerap berlaku dari bulan Jun hingga Ogos, tetapi kes-kes berlaku sepanjang tahun.<sup>3</sup>



Orang dewasa biasanya berjangkit selama 3-8 hari, tetapi sesetengah orang, terutamanya mereka yang mempunyai sistem imun yang lemah, boleh berjangkit lebih lama.<sup>1</sup>

Pesakit hipotesis. Untuk tujuan ilustrasi sahaja.

# Penyebaran dan Gejala RSV

## RSV boleh merebak melalui:<sup>4,2</sup>



Batuk atau bersin daripada orang yang telah dijangkiti

Seseorang yang menyentuh muka mereka selepas menyentuh permukaan yang tercemar



Sentuhan langsung dengan orang yang telah dijangkiti

Pesakit hipotesis. Untuk tujuan ilustrasi sahaja.

Gejala-gejala RSV dalam orang dewasa boleh berkisar dari ringan hingga teruk dan berlanjutan sehingga 2 minggu.<sup>1</sup>

## Gejala-gejala RSV pada orang dewasa mungkin termasuk:<sup>1,2,9</sup>

- Kahak
- Hidung tersumbat
- Semput
- Serak
- Sakit tekak
- Keletihan
- Sakit kepala
- Sesak nafas
- Batuk
- Demam
- Sakit otot
- Sakit dada

# Adakah anda (atau orang yang anda sayangi) berisiko mendapat RSV?

## Faktor risiko untuk RSV:

- **Umur** adalah faktor risiko jangkitan RSV yang teruk.<sup>7</sup>
- Orang dewasa dengan keadaan berpenyakit umum tertentu seperti **kencing manis, penyakit arteri koronari (CAD), penyakit pulmonari obstruktif kronik (COPD), asma dan kegagalan jantung kongestif** menghadapi peningkatan risiko jangkitan RSV yang teruk.<sup>5</sup>

## Adakah RSV mempunyai komplikasi?

50+

Mereka yang berumur  $\geq 50$  tahun dengan keadaan penyakit asas lebih berkemungkinan dimasukkan ke hospital berbanding mereka yang tidak.<sup>5</sup>



Di Singapura, orang dewasa berumur lebih 50 tahun membentuk kira-kira 90% daripada kemasukan ke hospital kerana RSV.<sup>8\*</sup>



Di Singapura, 3.8% orang yang dimasukkan ke hospital untuk RSV telah dimasukkan ke Unit Rawatan Rapi (ICU).<sup>8†</sup>

\* Dari 2021-2023. N=1332.

† Dari 2021-2023. N(Kemasukan/Penghospitan ICU)=51/1332.

‡ (95% CI, 65, 100), N=224, P<0.05, 6 bulan selepas keluar hospital.

# Adakah anda tahu?

Orang ramai boleh mendapat RSV beberapa kali sepanjang hayat mereka.<sup>1,2</sup>

Tiada rawatan yang diluluskan untuk RSV.<sup>1</sup>

RSV boleh merebak dengan mudah kepada ahli keluarga termasuk orang dewasa dan kanak-kanak.<sup>1</sup>

1 daripada 3 orang dewasa berumur  $\geq 60$  tahun yang keluar dari hospital bergelut dengan tugas harian seperti makan, berpakaian dan menggunakan tandas<sup>9‡</sup>